


Министерство образования и науки Республики Северная Осетия - Алания
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования «Эрудит»

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 30. 08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ЦО «Эрудит»
 Э.Х. Фидарова



**План работы
ГБОУ ЦО «Эрудит»
по организации и созданию условий для профилактики заболеваний и
оздоровления обучающихся, для занятий ими
физической культурой и спортом
на 2021 -2022 учебный год**

Владикавказ, 2021 год.

ЦЕЛИ:

- 1) Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.
- 2) Сохранение, укрепление и коррекция здоровья учащихся на каждом этапе деятельности.
- 3) Формирование у учащихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

ЗАДАЧИ:

- 1) Разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей.
- 2) Создать систему учебных и внеучебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.
- 3) Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i>			
1.	Медосмотр учащихся	по плану	Медицинский работник
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Медицинский работник
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинский работник, классные руководители
5.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Учителя-предметники

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	ежедневно	Завхоз
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	ежедневно	Завхоз
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	ежедневно	Завхоз
4.	Содержание в исправности электрохозяйства	ежедневно	Завхоз

	и всех средств пожаротушения		
5.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Директор школ, специалист по охране труда
6.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	сентябрь	Директор школы
7.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор школы
8.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Зам.директора по УЧ, ВР, классные руководители
9.	Учет посещаемости учащимися школы	ежедневно	Зам.директора по ВР,
10.	Организация дежурства по школе	сентябрь	Зам.директора по ВР
11.	Проведение физкультминуток на уроках	постоянно	Учителя
12.	Составление графика работы спортивных секций, внеурочной деятельности и спортивного зала	сентябрь	Зам.директора по ВР
13.	Рейды по проверке внешнего вида учащихся,	еженедельно	Зам.директора по УВР
14.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Завхоз, директор
15.	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Директор, завхоз, классные руководители,
16.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Директор школы
17.	Приемка школы к новому учебному году	август	Директор школы

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора по УР, учителя-предметники
2.	Проведение инструктажей по правилам ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	Систематически в течение года	классные руководители, зам.директора по УР.

3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по УВР
4.	Проведение единого ДНЯ БЕЗОПАСНОСТИ	Ежемесячно	Классные руководители, восп.ГПД
5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (3-5 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (1-5 классы) - «Правильное питание» (1-5 классы) - «Организация досуга учащихся» (1-5 классы) и т.д.	В течение года	Классные руководители, воспит.ГПД
6.	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - за здоровый образ жизни - охраны труда	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители, восп.ГПД.
7.	Создание библиотеки метод. литературы по проблеме здорового образа жизни	до 1 декабря	Библиотекарь
8.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Зам. директора по УВР, кл. рук., восп.ГПД
9.	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся	декабрь-январь	Медицинский работник
10.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	ноябрь март	Классные руководители, мед. работник, психолог.
11.	Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	сентябрь	Медицинский работник
12.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на 2021/2022 учебный год на сайте учреждения на информационном стенде и на сайте школы	сентябрь	Ответственный за работу с сайтом

4. Оздоровительно - профилактическая работа.

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	ежедневно	Классные руководители
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися		Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	Мед. работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	в течение года	Классные руководители, психолог
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	По мере необходимости	Зам. директора по ВР, психолог, классные руководители
7.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя
8.	Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности ПДД, ПБ, сети Интернет, ЗОЖ.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
9.	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно -массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, учитель физкультуры
10.	Работа с родителями по плану родительского лектория	В течение года	Классный руководитель, зам. директора по ВР
11.	Организация индивидуальных консультаций для родителей.	в течение года	Классные руководители, психолог

5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

1	Презентация школьных спортивных кружков и секций. ОСЕННИЙ КРОСС День здоровья Школьные соревнования по футболу Соревнования по бегу	Сентябрь-октябрь	Учитель физ-ры Тренер по шахматам Тренер по футболу
2	Соревнования по прыжкам в длину с места Веселые старты Первенство школы по волейболу (девочки) Первенство школы по волейболу (мальчики)	Октябрь - ноябрь	Учитель физ-ры
3.	Первенство школы по шахматам Спортивно-развлекательная программа «Зимние забавы» Зимняя эстафета «Начни день со спорта» Соревнования по челночному бегу 3x10м. Соревнования по прыжкам через короткую скакалку (15 сек.)	Декабрь-январь	Учитель физ-ры, педагог по шахматам
4.	Соревнования по общей физической подготовке (ОФП) Спортивно-творческий конкурс «Служить России!»	февраль	Учитель физ-ры Кл.рук., восп. классов
5.	Осетинские национальные игры. ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ (по плану) Соревнования по футболу	Март - апрель	Учитель физ-ры Кл.рук., восп. классов Тренер по футболу
7.	Спортивные соревнования «Забег отважных», посвященный 76-й годовщине Победы в ВОВ	май	Учитель физ-ры Кл.рук., восп. классов

6. Работа с родителями

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия – 1 год)	сентябрь	Администрация, классные руководители, медицинский работник школы
2.	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры	Ежегодно, в месяц рождения ребенка	медицинский работник школы
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители, психолог
5.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Классные руководители
6.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	раз в четверть	Зам. директора по ВР, классные руководители

7.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - здорового питания - гигиенического воспитания и др.	ноябрь, январь, апрель	Зам.директора по ВР, классные руководители,восп.ГПД
8.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	по плану	Зам. директора по ВР, классные руководит