



Э. К. Ридарова

### Меню на 8 день

23/М	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	1,07	3,29	4,21	50,52
96/М	Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5	205	1,95	3,06	13,54	90,08
	Наггетсы из курицы	90	21,57	9,10	3,46	163,60
171/М	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155	6,60	8,90	32,40	237,00
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>37,17</b>	<b>22,06</b>	<b>107,13</b>	<b>761,66</b>