



С. Ригарова

Меню на 4 день

75M	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,0	75,18
102/M	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,10	4,30	15,20	115,90
279/M	Тефтели из курицы и тыквы в сметанном соусе (90/30)	120	16,00	7,50	1,21	136,34
171/M	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69	193,00
342/M	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		820	32,73	23,78	107,16	776,15
102/M	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,10	4,30	15,20	115,90
279/M	Тефтели из курицы и тыквы в сметанном соусе (90/30)	120	16,00	7,50	1,21	136,34
171/M	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69	193,00
342/M	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		820	32,73	23,78	107,16	776,15