

Заседание Ридарова

Меню на 1 день

67/М	Витегрет овощной	60	1,05	5,12	5,64	73,32
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	5,90	7,94	82,42
	Каша гречневая покупечески	240	14,60	13,70	26,45	287,50
342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		795	23,80	25,88	94,08	698,93

67/М	Витегрет овощной	60	1,05	5,12	5,64	73,32
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	5,90	7,94	82,42
	Каша гречневая покупечески	240	14,60	13,70	26,45	287,50
342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		795	23,80	25,88	94,08	698,93