

О.В. Рударова

Меню на 14 день

45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,10	2,98	153,15
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,10	4,30	15,20	115,90
268/М	Шницель из говядины и мяса птицы	90	11,49	13,42	10,85	211,77
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155	6,60	8,90	32,40	237,00
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		795	30,25	31,77	119,16	888,76

102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,10	4,30	15,20	115,90
268/М	Шницель из говядины и мяса птицы	90	11,49	13,42	10,85	211,77
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155	6,60	8,90	32,40	237,00
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		795	30,25	31,77	119,16	888,76