

Рижарова



Меню на 13 день

50/М	Салат из свеклы с сыром из твердых сортов	60	2,60	4,65	4,88	73,92
102М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	4,70	4,30	15,42	102,70
268/М	Котлеты из говядины "Московская"	90	13,28	14,49	12,70	234,34
487	Картофель, тушеный с луком и морковью	150	3,17	3,50	24,62	143,14
342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		790	30,37	28,10	111,67	809,79