

Ридарова



Меню на 11 день

99/К	Салат "Осенний"	60	1,10	5,15	7,67	81,71
103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	5,30	14,64	115,11
290/М	Гуляш из куриного филе (45/45)	90	11,39	9,85	3,41	145,72
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		790	28,00	26,63	112,07	800,53

100/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	5,30	14,64	115,11
290/М	Гуляш из куриного филе (45/45)	90	11,39	9,85	3,41	145,72
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		790	28,00	26,63	112,07	800,53