

С. Ригарова



Меню на 7 день

55/М	Салат из свеклы с соевым огурцом	60	0,75	5,06	63,85
88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	2,01	4,01	82,60
	Купаты куриные	90	17,28	14,90	244,50
415/К	Рис припущенный с овощами	150	3,47	3,45	171,57
342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83
Итого за Обед		795	30,13	28,58	99,10

55/М	Салат из свеклы с соевым огурцом	60	0,75	5,06	63,85
88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	2,01	4,01	82,60
	Купаты куриные	90	17,28	14,90	244,50
415/К	Рис припущенный с овощами	150	3,47	3,45	171,57
342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83
Итого за Обед		795	30,13	28,58	99,10