

Ридарова

Меню на 5 день

40/М	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,89	3,74	69,70	
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,90	7,94	82,42
232/М	Рыба запеченная	90	13,80	6,80	3,64	121,96
128/М	Картофель по-деревенски	150	4,50	7,90	36,00	234,00
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		795	28,77	24,39	112,43	779,02
40/М	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,89	3,74	69,70	
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,90	7,94	82,42
232/М	Рыба запеченная	90	13,80	6,80	3,64	121,96
128/М	Картофель по-деревенски	150	4,50	7,90	36,00	234,00
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		795	28,77	24,39	112,43	779,02