

Рисова И. Ридарова

Меню на 2 день

45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,10	2,98	53,15
101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	1,79	6,03	14,48	119,65
293/М	Куры запеченные	90	19,57	9,45	5,08	183,65
202/М	Макароны отварные с соусом томатным	150/30	6,80	8,80	46,20	291,00
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		645	36,17	29,43	126,47	918,39

101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	1,79	6,03	14,48	119,65
293/М	Куры запеченные	90	19,57	9,45	5,08	183,65
202/М	Макароны отварные с соусом томатным	150/30	6,80	8,80	46,20	291,00
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		645	36,17	29,43	126,47	918,39