

*Ирина Р. Ридарова*



### Меню на 20 день

|                      |  |            |              |              |               |               |
|----------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 45/М                 | Салат из белокочанной капусты                | 60         | 1,01         | 4,10         | 2,98          | 53,15         |
| 103/М                | Суп картофельный с макаронными изделиями     | 200        | 2,12         | 5,30         | 14,64         | 115,11        |
|                      | Фишбол                                       | 90         | 13,20        | 10,23        | 12,98         | 157,45        |
| 128/М                | Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5) | 155        | 3,24         | 6,82         | 22,25         | 163,78        |
| 377/М                | Чай с сахаром и лимоном                      | 200        | 0,06         | 0,01         | 11,19         | 46,28         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                         | 50         | 3,30         | 0,60         | 19,83         | 99,00         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>795</b> | <b>26,09</b> | <b>27,46</b> | <b>103,19</b> | <b>728,77</b> |

|                      |  |            |              |              |               |               |
|----------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 45/М                 | Салат из белокочанной капусты                | 60         | 1,01         | 4,10         | 2,98          | 53,15         |
| 103/М                | Суп картофельный с макаронными изделиями     | 200        | 2,12         | 5,30         | 14,64         | 115,11        |
|                      | Фишбол                                       | 90         | 13,20        | 10,23        | 12,98         | 157,45        |
| 128/М                | Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5) | 155        | 3,24         | 6,82         | 22,25         | 163,78        |
| 377/М                | Чай с сахаром и лимоном                      | 200        | 0,06         | 0,01         | 11,19         | 46,28         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                         | 50         | 3,30         | 0,60         | 19,83         | 99,00         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>795</b> | <b>26,09</b> | <b>27,46</b> | <b>103,19</b> | <b>728,77</b> |