



Ридарова

### Меню на 12 день

75М	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной	205	1,79	6,03	14,48	119,65
	Булгур с говядиной и овощами	200	13,70	14,20	2,60	178,10
342/М	Компот из вишни	200	0,16	0,04	15,42	63,60
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>23,77</b>	<b>25,77</b>	<b>78,66</b>	<b>629,53</b>

75М	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной	205	1,79	6,03	14,48	119,65
	Булгур с говядиной и овощами	200	13,70	14,20	2,60	178,10
342/М	Компот из вишни	200	0,16	0,04	15,42	63,60
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>23,77</b>	<b>25,77</b>	<b>78,66</b>	<b>629,53</b>