

## Меню на 10 день



*И. С. Ригарова*

62/К	Салат из свеклы с яблоком	60	0,14	3,06	3,14	40,64
102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	4,70	4,30	15,42	119,18
232/М	Рыба запеченная	90	22,30	6,80	5,30	171,60
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155	3,24	6,82	22,25	163,78
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,06	6,70	27,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>36,90</b>	<b>22,04</b>	<b>91,96</b>	<b>715,78</b>