

Ридарова



### Меню на 7 день

55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	0,75	5,06	63,85
88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	2,01	4,01	82,60
	Купаты куриные	90	17,28	14,90	244,50
415/К	Рис припущенный с овощами	150	3,47	3,45	171,57
342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>30,13</b>	<b>28,58</b>	<b>99,10</b>

	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	0,75	5,06	63,85
	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	2,01	4,01	82,60
	Купаты куриные	90	17,28	14,90	244,50
	Рис припущенный с овощами	150	3,47	3,45	171,57
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83