


Ридарова



### Меню на 5 день

40/М	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,89	3,74	69,70	
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,90	7,94	82,42
232/М	Рыба запеченная	90	13,80	6,80	3,64	121,96
128/М	Картофель по-деревенски	150	4,50	7,90	36,00	234,00
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>28,77</b>	<b>24,39</b>	<b>112,43</b>	<b>779,02</b>

82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,90	7,94	82,42
232/М	Рыба запеченная	90	13,80	6,80	3,64	121,96
128/М	Картофель по-деревенски	150	4,50	7,90	36,00	234,00
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>28,77</b>	<b>24,39</b>	<b>112,43</b>	<b>779,02</b>