



*С. Ридарова*

**Меню на 4 день**

75M	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
102/M	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,10	4,30	15,20	115,90
279/M	Тефтели из курицы и тыквы в сметанном соусе (90/30)	120	16,00	7,50	1,21	136,34
171/M	Каша гречневая рассычатая	150	4,35	6,32	29,69	193,00
342/M	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>32,73</b>	<b>23,78</b>	<b>107,16</b>	<b>776,15</b>
102/M	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,10	4,30	15,20	115,90
279/M	Тефтели из курицы и тыквы в сметанном соусе (90/30)	120	16,00	7,50	1,21	136,34
171/M	Каша гречневая рассычатая	150	4,35	6,32	29,69	193,00
342/M	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>32,73</b>	<b>23,78</b>	<b>107,16</b>	<b>776,15</b>