

Ирина А. Х. Рязарова



Меню на 14 день

45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,10	2,98	53,16
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,10	4,30	15,20	115,90
268/М	Котлета из говядины "Московская"	90	13,28	14,49	12,70	234,34
	Булгур с овощами	150	3,45	4,19	18,96	127,35
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		790	28,89	28,13	107,54	801,68