



К. Рижарова

Меню на 11 день

| | | | | | | |
|----------------------|------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | Салат из фасоли с грецким орехом | 60 | 0,52 | 6,80 | 0,30 | 70,00 |
| 103/М | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,12 | 5,30 | 14,64 | 115,11 |
| 290/М | Чахохбили из куриного филе | 90 | 11,39 | 9,85 | 3,41 | 145,72 |
| 171/М | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,34 | 5,28 | 28,62 | 187,05 |
| 349/М | Компот из сухофруктов | 200 | 0,59 | 0,05 | 18,58 | 77,94 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,30 | 0,60 | 19,83 | 99,00 |
| Итого за Обед | | 790 | 27,42 | 28,28 | 104,70 | 788,82 |