



Ригарова

Меню на 7 день

99/К	Салат "Осенний"	60	1,10	5,15		
96/М	Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5	205	1,95	3,06	13,54	90,08
	Наггетсы из курицы	90	21,57	9,10	3,46	163,60
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155	6,34	5,28	28,62	187,05
388/М	Напиток из шиповника	200	0,53	0,22	18,60	88,51
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		800	37,95	23,76	111,04	803,99