



Рижарова

Меню на 1 день

62/К	Салат морковный	60	0,78	3,06	4,14	17,37
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,90	7,94	82,42
293/М	Фрикасе из курицы	100	12,00	6,80	1,80	96,40
202/М	Макаронны отварные	150	6,60	4,30	42,30	235,00
342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		805	27,53	20,22	110,23	717,48