



А. С. Рударова

### Меню на 12 день

75M	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
101/M	Суп картофельный с рисом со сметаной	205	1,79	6,03	14,48	119,65
279/M	Тефтели из говядины с соусом красным (90/30)	120	10,70	11,60	12,88	198,72
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	3,63	0,40	22,61	75,90
342/M	Компот из вишни	200	0,16	0,04	15,42	63,60
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>825</b>	<b>24,40</b>	<b>23,57</b>	<b>111,55</b>	<b>726,05</b>