



Л. Ридарова

Меню на 8 день

| | | | | | | |
|----------------------|----------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 55/М | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | 0,75 | 5,06 | 3,72 | 63,85 |
| 88/М | Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5 | 205 | 2,01 | 4,01 | 9,48 | 82,60 |
| | Купаты куринные | 90 | 17,28 | 14,90 | 0,24 | 244,50 |
| 415/К | Рис припущенный с овощами | 150 | 3,47 | 3,45 | 31,61 | 171,57 |
| 342/М | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 14,90 | 62,69 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,30 | 0,60 | 19,83 | 99,00 |
| Итого за Обед | | 795 | 30,13 | 28,58 | 99,10 | 818,21 |