

Юлия Ю. С. Ридарова

Меню на 10 день

20/М	Салат из свежих огурцов	60	0,53	5,06	1,98	55,61
103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	5,30	14,64	115,11
232/М	Рыба запеченная	90	13,80	5,80	3,64	121,96
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155	3,24	6,82	22,25	163,78
388/М	Напиток из шиповника	200	0,53	0,22	18,60	88,51
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		795	26,68	24,20	100,26	737,97