

З.Х. Ригарова

Меню на 6 день

49/М	Салат витаминный (1 вариант)	60	1,26	3,11		
101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	1,79	6,03		
274/К	Соус "Болоньезе"	90	10,39	8,87	1,76	128,52
202/М	Макароны отварные	150	6,60	4,30	42,30	235,00
342/М	Компот из вишни	200	0,16	0,04	15,42	63,60
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		795	26,66	23,35	117,57	790,77

