

Россея Э.И. Жидарева

Меню на 5 день

20/М	Салат из свежих огурцов	60	0,53	5,00	1,98	55,81
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,90	2,91	82,42
232/М	Рыба запеченная	90	13,80	5,80	3,64	121,96
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155	3,24	6,82	22,25	163,78
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		800	26,15	23,63	93,54	694,71