



 Д.А. Рыдарова

Меню на 19 день

75М	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,10	4,30	15,20	115,90
	Наггетсы из курицы	90	21,57	9,10	3,46	163,60
202/М	Булгур с овощами	150	3,45	4,19	18,96	127,35
342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		790	37,40	23,20	98,68	737,76