



Т. С. Рижарова

Меню на 17 день

49/М	Салат витаминный (2 вариант)	60	1,26	3,11	4,46	51,00
102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	4,70	4,30	15,42	102,70
294	Котлеты куриные	90	16,60	7,80	14,50	133,99
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155	6,34	5,28	28,62	187,05
342/М	Компот из вишни	200	0,16	0,04	15,42	63,60
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		795	35,52	21,53	117,52	731,34