



Ирина Ризарова

Меню на 16 день

| | | | | | | |
|----------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 67/М | Винегрет овощной | 60 | 1,05 | 5,12 | 5,64 | 73,32 |
| | Суп из тыквы со сливками | 200 | 2,35 | 6,41 | 18,35 | 140,46 |
| 293/М | Куры запеченные | 90 | 19,57 | 9,45 | 5,08 | 183,65 |
| 202/М | Макаронны отварные с маслом сливочным (150/5) | 155 | 6,20 | 4,58 | 42,30 | 235,22 |
| 342/М | Компот из яблок и вишни | 200 | 0,24 | 0,13 | 15,14 | 62,69 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,30 | 0,60 | 19,83 | 99,00 |
| Итого за Обед | | 795 | 35,87 | 26,69 | 125,66 | 888,34 |