

Рударова

Меню на 9 день

67/М	Винегрет овощной	60	1,05	5,12	3,60	73,32
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,90	7,94	82,42
268/М	Шницель из говядины и мяса птицы	90	11,49	13,42	10,85	211,77
173/М	Капа пшеничная с соусом красным (150/30)	180	3,45	4,19	18,96	127,35
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		825	24,57	28,68	101,12	765,80