

Ирина Ридарова

Меню на 2 день

45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,10	2,98	53,15
	Суп из тыквы со сливками	200	2,35	6,41	18,35	140,46
268/М	Котлеты из говядины	90	13,24	10,86	12,60	201,29
487	Картофель, тушенный с луком и морковью	150	3,17	3,50	24,62	143,14
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		790	26,82	25,96	116,28	808,99