


 И.И. Рударова

Меню на 4 день

| | | | | | | |
|----------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 75/М | Икра свекольная | 60 | 1,66 | 4,50 | 270,18 | 75,18 |
| 102/М | Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 200 | 4,70 | 2,44 | 15,42 | 102,70 |
| 279/М | Тефтели из говядины с соусом красным основным, 90/30 | 120 | 10,70 | 11,60 | 12,88 | 198,72 |
| 171/М | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,35 | 6,32 | 29,69 | 193,00 |
| 342/М | Компот из свежих яблок, 200/11 | 200 | 0,16 | 0,16 | 14,90 | 62,69 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94,0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,30 | 0,60 | 19,83 | 99,0 |
| Итого за Обед | | 820 | 28,03 | 26,02 | 119,05 | 825,33 |