



Ж. Рижарова

Меню на 20 день

45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,10	2,98	89,45
103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	5,30	14,64	115,11
268/М	Котлеты из говядины	90	13,24	10,86	12,60	201,29
487	Картофель, тушеный с луком и морковью	150	3,17	3,50	24,62	143,14
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		790	26,07	24,71	99,71	730,16