

Ирина Фидарова

Меню на 12 день

75/М	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной	205	1,79	6,03	14,48	119,65
293/М	Куры запеченные	90	19,57	9,45	5,08	183,65
202/М	Макароны отварные с маслом сливочным, 150/5	155	6,20	4,58	42,30	235,22
342/М	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	15,42	63,60
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
Итого за Обед		800	35,84	25,60	123,44	870,30