

Галеев *И.А. Рафарова*

Меню на 5 день

55/М	Салат из свеклы с соевым огурцом	60	0,75	5,06	3,72	63,85
100	Суп Минестроне	200	1,51	3,18	7,56	65,21
232/М	Рыба запеченная	90	13,80	5,80	3,64	121,96
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным, 150/5	155	3,24	6,82	22,25	163,78
349/М	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
Итого за Обед		795	26,35	23,01	94,90	685,74