

Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение прогимназия «Эрудит»

«Развитие – как цель!
Любовь – как принцип!
Здоровье – как основа!»

Неоспоримо, что здоровье наших воспитанников
– самая большая ценность, и мы с вами имеем
возможность влиять на формирование их привычек и
правильный взгляд на здоровый образ жизни, утверждал
британский ученый

Джон Лебок.

Владикавказ 2019г.

Приоритетное направление

- Одним из приоритетных направлений деятельности Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения прогимназии «Эрудит», является воспитание здорового ребенка. Дети уже при поступлении в прогимназию имеют отклонения от норм физического развития, имеют хронические заболевания, агрессивны, страдают дефицитом движения.
- Поэтому систематическая работа в направлении здоровьесбережения воспитанников прогимназии наша первоочередная задача.

Основная задача

По данной причине возникла востребованность педагогов прогимназии «Эрудит» в применении здоровьесберегающих технологий, направленных на комплексный подход в решении данной задачи.



Для нас - здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ ЭТО

- **позитивное воздействия на здоровье детей путем различных оздоровительных мероприятий, которые грамотно “встроены” в общую систему функционирования прогимназии, направленные на благо здоровья детей и отвечающую единству целей и задач.**



Классификация

здоровьесберегающих технологий.

Медико-профилактические

Физкультурно-оздоровительные

Социально-психологические

Образовательные технологии

Валеологическое
просвещение родителей

Медико-профилактические

Медико-профилактические технологии – направлены на сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала прогимназии в соответствии с медицинскими требованиями и нормами, с использованием медицинских средств:

- Мониторинг здоровья
- Организация профилактических мероприятий
- Рациональное питание
- Рациональный режим дня
- Здоровьесберегающая среда
- Контроль и помощь в обеспечении требований СанПиН



Физкультурно-оздоровительные технологии

Они направлены на физическое развитие и укрепление здоровья ребенка:

- Уроки физкультуры
- Плавание
- Двигательный режим
- Секция УШУ
- Секция волейбола
- Подвижные и спортивные игры на воздухе
- Дни здоровья
- Спортивные развлечения, праздники
- Народные спортивные игры.



СПОРТ



БАССЕЙН



УШУ



Социально-психологические технологии

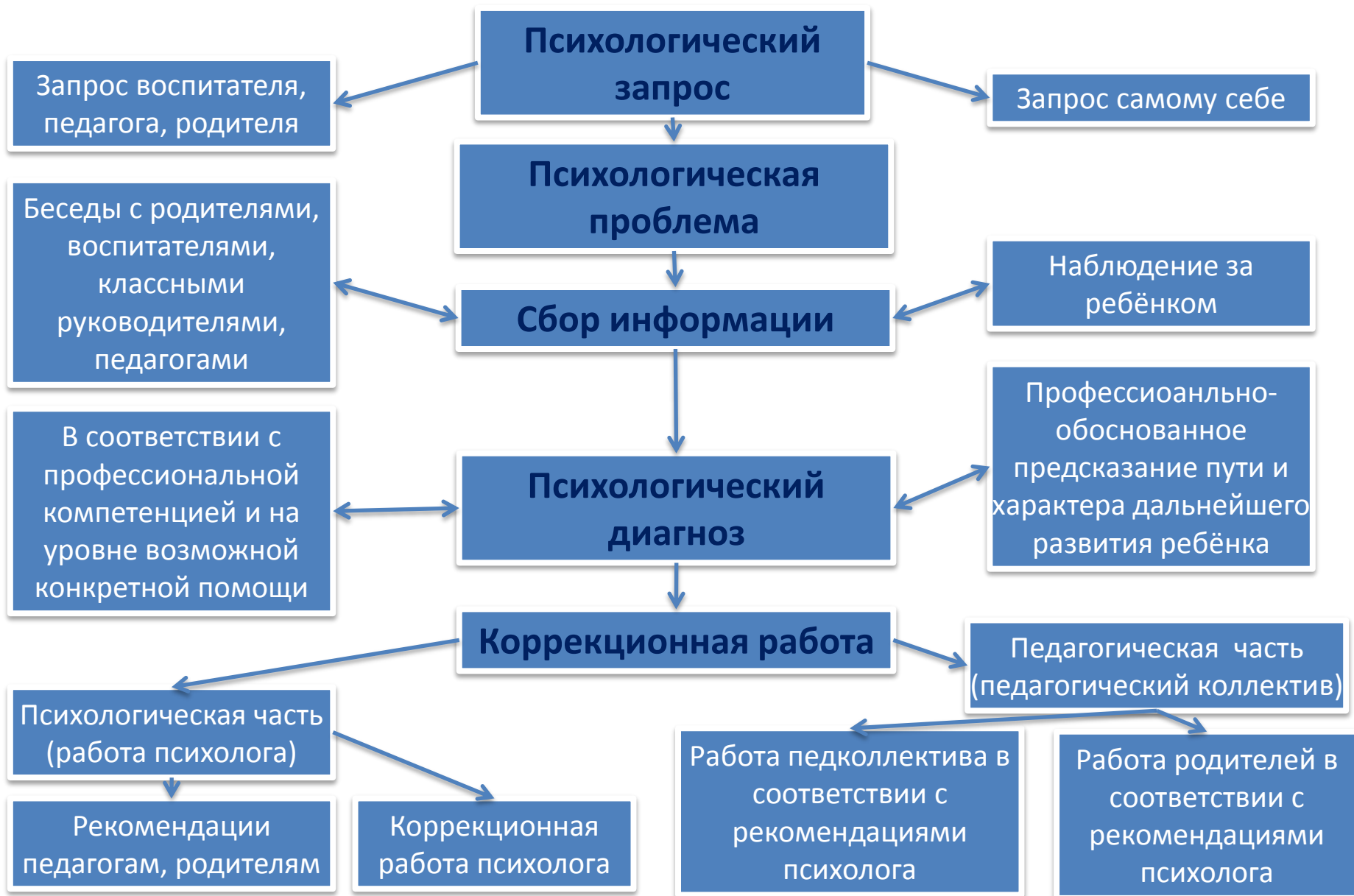
обеспечивают индивидуальный и дифференцированный подход в процессе воспитания для сохранения психологического здоровья ребенка.

Работа психолога, учителя музыки включает следующие формы, методы и технологии:

- Тренинги
- Релаксация
- Музыкотерапия
- БОС технология
- Психогимнастика
- Сказкотерапия
- Арттерапия
- Криотерапия
- Театр



ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА ПСИХОЛОГА



Музыка



Творчество



Фестиваль песни «Весенняя капель-19»



УРА! ТЕАТР



Образовательные технологии

- Образовательная деятельность по физическому развитию
- Формирование понятия «здоровый образ жизни»
- Формирование понятия «безопасность»
- Участие в проекте «Бережливое правительство»



Встречи с студентами СОГМА



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Особое внимание в прогимназии «Эрудит» уделяется формированию у родителей ответственности за сохранение





Летний оздоровительный лагерь

«Эрудит»

Заключительным аккордом всей ежегодной систематической работы по здоровьесбережению воспитанников прогимназии можно считать организацию летней оздоровительной компании «ЛЕТО-19» на базе прогимназии.

Дети имеют возможность увлекательно, с пользой для здоровья, в режиме, с усиленным питанием и плаванием провести летние каникулы, что дает им возможность с новыми силами приступить к занятиям в новом учебном году.

ЗДРАВСТВУЙ ЛЕТО!





Здоровье – неоценимое счастье в жизни любого человека.

Каждому из нас присуще желание быть счастливым, здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия.

Так давайте приложим все свои силы, знания и желания, чтоб наши дети шли по жизни здоровыми счастливыми с гордо поднятой головой.



Не будем забывать,

**что для современной России здоровье
самых маленьких её граждан –
стратегически важная задача.**

**Ведь именно ЗДОРОВЬЕ – неограниченное счастье в
жизни любого человека.**

**СИБИРСКОГО ВАМ ЗДОРОВЬЯ И
КАВКАЗСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ!**

